

In therapie bij dokter Hond & zuster Koe

Koeien die 'adhd-drukte' absorberen. Paarden die moeilijk gedrag spiegelen. En honden die feilloos door een stoere houding heen prikken. Dieren bereiken soms sneller resultaat bij kinderen dan de geleerdste therapeuten van de menselijke soort. Vier harige dokters en één geschubde.

Wie: dokter Hond

Voor wie: onder meer kinderen die gepest worden, kinderen met aan autisme verwante stoornissen*

Specialisme: grenzen opzoeken

Honden worden steeds vaker ingezet als (co)therapeut bij therapieën voor kinderen met communicatieve stoornissen, zoals autisme, en voor kinderen die weerbaarder moeten worden, bijvoorbeeld in een sociale vaardigheidstraining. Honden hebben een hoge aaibaarheidsfactor, ze zijn speels en doen graag hun best voor je. Dat maakt dat kinderen graag naar de therapie gaan. Honden - dieren in het algemeen - (ver)oordelen bovendien niet. Ze geven niet om uiterlijk. 'Je bent goed zoals je bent' stralen ze uit en dat is fijn voor kinderen die onzeker zijn, een afwijkend uiterlijk hebben of gepest worden. Tegelijkertijd hebben honden duidelijkheid nodig. Wanneer je niet goed aangeeft wat je wel en niet wilt, gaat een hond over je grens heen: hij springt tegen je op terwijl je dat niet

wilt of eet je brood op. Om goed met de hond om te gaan, zal een kind moeten leren stevig rechtop te staan, duidelijk te spreken en nee te zeggen. Dat komt zijn zelfvertrouwen en weerbaarheid ten goede. Ook kinderen met autisme of een communicatiestoornis worden op die manier gedwongen te communiceren. Honden prikken bovendien feilloos door 'grote bekken' en ander stoer gedrag heen. Ze navigeren op lichaamstaal en zien alleen dat kleine hartje.

*Kinderen met een fysieke handicap (bijvoorbeeld blind of afhankelijk van een rolstoel) laten we hier achterwege. Geleidehonden fungeren meer als instrument dan als therapeut. ►

Meer info: www.helpendehonden.nl;
www.mensenhond1.jper.nl